



# *Câmara Municipal de Cajamar*

Estado de São Paulo

**PROJETO DE LEI Nº 114 DE 08 DE NOVEMBRO DE 2021.**

**“DISPÕE SOBRE ORIENTAÇÃO E  
CONSCIENTIZAÇÃO NO  
MUNICÍPIO SOBRE DEPRESSÃO  
E ANSIEDADE”**

**Art. 1º.** A Semana Municipal de Prevenção e Combate à Depressão, dar-se-á anualmente na segunda semana do mês de outubro, devendo ser amplamente divulgada.

**Art.2º** Durante a referida semana, serão desenvolvidas ações para conscientização da população acerca da doença, prevenção e suas características.

**Art. 3º** - Administração Municipal a seu critério promoverá ações da forma que escolher para combater tal doença.

**Art. 4º** - Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Plenário Vereador Waldomiro dos Santos, 08 de novembro de 2021.

**FLÁVIO COMAJO**  
Vereador  
PP – Partido Progressista.

**CAMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR**

PROTOCOLO  
3211/2021

DATA / HORA  
08/11/2021 12:19:17

USUÁRIO  
martha

**CÂMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
Incluído no expediente da sessão Ordinária  
Realizada em 10/ novembro/2021  
Despacho: Encaminhamento - de Cores  
as Comissões e aos Vereadores.

Saulo Anderson Rodrigues  
Presidente

**CÂMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
Incluído no expediente da sessão Ordinária  
Realizada em 24/ novembro/2021  
Despacho: Ordem do dia

Saulo Anderson Rodrigues  
Presidente

**CÂMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
APROVADO em discussão e votação única  
na 18<sup>ª</sup> sessão Ordinária  
com 11 (onze) votos favoráveis,  
0 (zero) votos contrários e  
01 (uma) abstenção  
em 24/11/2021

Saulo Anderson Rodrigues  
Presidente



# *Câmara Municipal de Cajamar*

Estado de São Paulo

## JUSTIFICATIVA

O Projeto de Lei visa o conhecimento da doença, suas características, prevenção, combate e tratamento. A instituição dessa semana implicará na atenção dos cidadãos a esse problema que atinge tantas pessoas, adolescentes e jovens atualmente. Ajudará no combate ao preconceito ainda muito presente entre pessoas que não tem conhecimento das causas e efeitos da doença. Bem como, poderá orientar pessoas que se encontram nessa situação. A depressão é uma doença que ataca tão sorrateiramente, que a maioria dos que sofrem dela nem percebem que estão doentes.

As últimas estimativas da Organização Mundial de Saúde (OMS), apontam que apenas no ano de 2015 a depressão afetou mais de 350 milhões de pessoas, cinco milhões só no Brasil, sendo que 21% dos jovens entre 14 e 25 anos têm sintomas indicativos de depressão. Entre as mulheres, a proporção é de 28%, segundo dados do 2º Levantamento Nacional de Álcool e Drogas, realizado pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e a maioria nem sabe que está doente. Chamada de Doença da Alma, a depressão carrega estigmas como o preconceito com os transtornos mentais, a dificuldade de interpretar os sintomas, e isso faz com que a pessoa demore a buscar ajuda, obtenha um diagnóstico e o tratamento adequado.

Depressão não se trata de pessimismo ou de simples cara amarrada. Ela envolve alterações químicas no cérebro. É certo também que esse desarranjo tem fatores genéticos. Outros fatores podem empurrar quem tem essa tendência ao "fundo do poço": medicamentos controlados, drogas, doenças neurológicas, cardiovasculares, infecciosas, síndrome do pânico e até tumores.

A depressão não acontece só em adultos, mas também em crianças, adolescentes e jovens. O que caracteriza os quadros depressivos nessas faixas etárias é o estado de espírito persistentemente irritado, tristonho ou atormentado que compromete as relações familiares, as amizades e a performance escolar. Este é o centro da nossa preocupação, crianças, adolescentes e jovens. Temos vários casos em nossa cidade para corroborar com esta preocupação. Em pelo menos 20% dos pacientes com depressão instalada na infância ou adolescência, existe o risco de surgirem distúrbios bipolares, nos quais fases de depressão se alternam com outras de mania, caracterizadas por euforia, agitação psicomotora, diminuição da necessidade de sono, idéias de grandeza e comportamentos de risco.

A proposta de fazer na segunda semana de outubro é porque a Organização Mundial da Saúde instituiu o dia 10 de outubro como o dia mundial da saúde mental, desta forma entendemos ser esta semana a mais importante para realizar as atividades. A ideia é que durante a referida semana, ocorra palestras, debates, procurando atingir o maior número de pessoas desta cidade, independente de idade ou nível de escolaridade.





# *Câmara Municipal de Cajamar*

Estado de São Paulo

Pelo exposto, a de se considerar que o projeto é de extrema relevância para toda a sociedade. Certo de poder contar com a compreensão desta Casa Legislativa nossos protestos de estima e consideração.

Plenário Vereador Waldomiro dos Santos, 08 de novembro de 2021.

**FLÁVIO COMAJO**  
Vereador  
PP – Partido Progressista.