



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CAJAMAR
ESTADO DE SÃO PAULO

OFÍCIO Nº 1.358/2022- PMC/SMG

Cajamar/SP, 9 de novembro de 2022.

Referente: **Requerimento nº 263/2022**
15ª Sessão

CAMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR

Senhor Presidente,

PROTOCOLO
3030/2022

DATA / HORA
17/11/2022 15:28:16

USUÁRIO
martha

Com os nossos cordiais cumprimentos, pelo presente, em atenção ao **Requerimento nº 263/2022**, cópia anexa, de autoria da Nobre Vereador Marcelo da Rocha Santiago e subscrito pelos demais pares, encaminhamos as informações prestadas pela Secretaria Municipal de Saúde por meio do seu **Memorando nº 2163/2022- SMS**, cópia anexa.

Sendo o que tínhamos a informar, aproveitamos o ensejo para externar nossos protestos de estima e consideração.

Atenciosamente,

DANILO BARBOSA MACHADO
Prefeito Municipal

Excelentíssimo Senhor
SAULO ANDERSON RODRIGUES
Presidente da Câmara do Município de
CAJAMAR – SP



Memorando nº 2163/2022 - SMS

Cajamar, 04 de novembro de 2022.

Ao

Departamento Técnico Legislativo

Assunto: Requerimento nº 263/2022 CMC.

Com os nossos cumprimentos iniciais à Vossa Senhoria, em resposta ao requerimento em epígrafe, vimos pelo presente informar que a Secretaria Municipal de Saúde, possui dois programas de reeducação alimentar, um sendo a Academia da Saúde, localizada ao lado da Unidade Básica de Saúde Enfermeira Leontina Martins Franca, onde são desenvolvidas aulas de alongamento, pilates e treinamento funcional, com o acompanhamento da nutricionista e duas agentes de saúde, o outro Projeto Crescer Saudável, que acontece no Polvilho com atividades no campo de futebol do doze com o educador físico e com acompanhamento da nutricionista.

Aproveitamos o ensejo para externar nossos votos de consideração, estima e os agradecimentos pela contribuição.


Gustavo Silveira de Almeida
Diretor de Atenção Primária


Patricia Haddad
Secretária Municipal de Saúde

GABINETE DO PREFEITO
Recebido em 07/11/22
Às 15h20 min





Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

GABINETE DO VEREADOR

REQUERIMENTO Nº 263 / 2022

CÂMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR

Senhor Presidente,

PROCOLO
2708/2022

DATA / HORA
07/10/2022 16:04:09

USUÁRIO
martha

Senhores Vereadores,

Requeiro dentro das normas regimentais desta Casa de Leis e após deliberação do plenário, a fim de o Exmo. Prefeito Danilo Barbosa Machado e aos departamentos competentes, informe a esta Casa de Leis, se existe algum projeto de **reeducação alimentar**, tendo em vista, que a importância de modificar hábitos alimentares e comportamentos com relação à alimentação, a pessoa soluciona doenças, emagrecer ou faz manutenção da saúde. Além de compreender melhor o efeito da alimentação na vida diária. Portanto, entender suas consequências para a mente e para o corpo, aproveitando o prazer de se alimentar ao mesmo tempo em que traz mais saúde em todos os aspectos da vida.

JUSTIFICATIVA

Justifico o presente Requerimento, explanando a importância de buscar promover e executar ações na área da saúde, melhorando a qualidade da alimentação e da vida, nas fases adulta, escolar e da adolescência, daqueles que se encontram em situação de risco e outros.

Fazer uma reeducação alimentar não significa necessariamente restringir alimentos, mas organizar melhor a ingestão das porções desses alimentos de forma mais saudável. As mudanças no estilo de alimentação podem ser difíceis no início, mas quando se transformam em hábitos ficam mais fáceis.

A melhor maneira de garantir uma boa forma e saúde não é a partir de dietas, mas sim da adoção de bons hábitos a partir da reeducação alimentar. E isso não se limita somente a seleção de ingredientes melhores, mas também a mastigar corretamente e estabelecer horários para as refeições, dando continuidade nas práticas até se tornarem hábitos.

Estudos na área de nutrição humana demonstram que um indivíduo equilibrado nutricionalmente, tem menos chances de desenvolver doenças mentais e físicas.

A reposição dos nutrientes, bem como o uso de dietas ricas em substâncias como vitaminas, antioxidantes, oligoelementos, minerais, micro e macro nutrientes, que participam e controlam ativamente todas as reações químicas do organismo, são imprescindíveis para a manutenção da vida e da saúde.

Avenida Professor Walter Ribas de Andrade, 555 - CEP 07752-000 - Cajamar - São Paulo