



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR

OFÍCIO Nº 0155/2026 - PMC/SMG

Cajamar/SP., 30 de janeiro de 2026.

Referente: Indicação nº 1469/2025
18ª Sessão

CAMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR

Senhor Presidente,

PROTOCOLO
277/2026

DATA / HORA
03/02/2026 10:07:38

USUÁRIO
120.XXX.XXX-12

Com os nossos cordiais cumprimentos, pelo presente, em atenção a **Indicação nº 1469/2025**, de autoria do Nobre Vereador Saulo Anderson Rodrigues, **encaminhamos as informações prestadas pela *Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social*, por meio do Memorando SMDS nº 0668885/2026 e pela *Secretaria Municipal de Esportes e Lazer*, por meio do Memorando nº 0710191, cópia anexa.**

Sendo o que tínhamos a informar, aproveitamos o ensejo para externar nossos protestos de estima e consideração.

Atenciosamente,

KAUÂN BERTO SOUSA SANTOS
Prefeito Municipal

Excelentíssimo Senhor
EDIVILSON LEME MENDES
Presidente da Câmara do Município de
CAJAMAR – SP



Documento assinado eletronicamente por **Kauan Berto Sousa Santos, Prefeito**, em 30/01/2026, às 15:41, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no Decreto Estadual nº 67.641, de 10 de abril de 2023 e Decreto Municipal de regulamentação do processo eletrônico.



Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

GABINETE DO VEREADOR

INDICAÇÃO Nº 1469 / 2025

Senhor Presidente,

Senhores Vereadores,

CÂMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR
Incluído no expediente nº 1469/2025
Realizado em 20/11/2025
Despacho: *Encaminhado*
EDIVILSON LEME MENDES

Indico ao Exmo. Prefeito Municipal Sr. Kauan Berto Sousa Santos, para que verifique junto a Secretaria Competente da Municipalidade a possibilidade da implantação de atividades de lazer, convivência e atividade física assistida em horários alternativos, como início da manhã, final da tarde e período noturno, voltadas ao público 60+.

A proposta contempla atividades como:

- caminhadas monitoradas;
- ginástica leve;
- alongamento e funcional;
- dança e recreação;
- atividades culturais;
- rodas de convivência e ações de bem-estar.

Justificativa

A ampliação das políticas voltadas ao envelhecimento ativo é essencial para garantir qualidade de vida, autonomia e promoção da saúde da população idosa. A prática regular de atividade física assistida reduz riscos de doenças crônicas, melhora mobilidade, fortalece o equilíbrio emocional e favorece a socialização.

Importante destacar que muitos idosos do município ainda permanecem no mercado de trabalho, seja por necessidade ou por escolha. Esses cidadãos frequentemente não dispõem de tempo durante o horário comercial para participar das atividades oferecidas atualmente. Assim, a criação de horários alternativos torna-se fundamental para garantir acesso igualitário, ampliando a participação desse público que permanece ativo profissionalmente.

Além disso, diversos municípios brasileiros já adotam ações de lazer e bem-estar voltadas à terceira idade em diferentes turnos, aumentando a adesão e fortalecendo vínculos comunitários.

CÂMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR

Avenida Professor Walter Ribas de Andrade, 51

PROTOCOLO
2025/11/20

DATA / HORA
20/11/2025 15:10:10

USUÁRIO
2025/11/20 15:10:10



Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

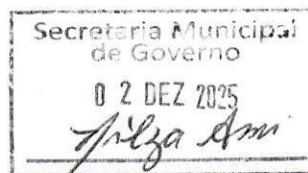
GABINETE DO VEREADOR

Dessa forma, a presente indicação busca atender uma demanda real e crescente, promovendo saúde, inclusão, socialização e respeito ao ritmo e à rotina da população 60+ de Cajamar.

Plenário Ver. Waldomiro dos Santos, 18 de novembro de 2025

SAULO ANDERSON RODRIGUES

Vereador



15.704

Avenida Professor Walter Ribas de Andrade, 555 - CEP 07752-000 - Cajamar - São Paulo



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR

MEMORANDO SMDS n.º 0668885/2026

Cajamar/SP, 12 de janeiro de 2026.

**À SECRETARIA MUNICIPAL DE GOVERNO / GABINETE DO PREFEITO
DEPARTAMENTO DE APOIO TÉCNICO E LEGISLATIVO
A/c Ilma. Dra. Luciana Maria Coelho de Jesus Stella**

Assunto: Resposta ao Memorando n.º. 4.022/2025 – DAL/SMG.

Referente: Indicação n.º. 1.469/2025 – 18ª Sessão – Câmara Municipal de Cajamar.

Ilma. Sra.

Em resposta a Vosso Memorando, informamos que a Administração Municipal tem realizado importantes investimentos em políticas públicas para idosos, em especial no que se refere ao Núcleo do Idoso de Cajamar - NIC, quanto aos atendimentos e atividades disponibilizados.

Neste sentido, elencamos alguns exemplos de atividades desenvolvidas pelo NIC, senão vejamos: vôlei adaptado, futebol adaptado, bocha, atletismo (caminhada, corrida e arremesso de peso), damas, xadrez, dominó, baralho, yoga, ginástica geral, circuito/musculação, aeróbica, step, alongamento/flexibilidade, inclusão digital, participação no JOMI (Jogos da Melhor Idade), competição em jogos amistosos com outros municípios, entre outros.

No entanto, imperioso frisar que não obstante aos atendimentos realizados pelo Núcleo do Idoso de Cajamar – NIC, o qual tem horário de funcionamento definido das 08h às 17h, a Indicação em referência tem por finalidade propor atividades esportivas em horários alternativos, como por exemplo, no período noturno.

Assim, sobre essa possibilidade (atividades esportivas em horários alternativos) entendemos que por se tratar de matéria preponderante a área do Esporte, seja o presente respondido pela Secretaria Municipal de Esportes.

No mais, aproveitamos o ensejo para externar votos de elevada estima e distinta consideração.

Cordialmente,

Niedson Silva de Souza Filho
Secretário Municipal de Desenvolvimento Social



Documento assinado eletronicamente por **Niedson Silva de Souza Filho, Secretário**, em 12/01/2026, às 16:16, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no Decreto Estadual nº 67.641, de 10 de abril de 2023 e Decreto Municipal de regulamentação do processo eletrônico.



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://cidades.sei.sp.gov.br/rasaopaulo/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **0668885** e o código CRC **52FD24B9**.

Referência: Processo nº 3509205.402.00014412/2025-78

SEI nº 0668885



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR

CAJAM-SMEL-Unidade de Processamento Legislativo de Esportes e Lazer

MEMORANDO 0710191

À Secretaria Municipal de Governo

Departamento de Apoio Legislativo

At. Sra. Nilza Machado S. Ami

Assunto: Resposta ao memorando Nº 0137/2026 DAL/SMG

Referência: Caso responda este Memorando, indicar expressamente o Processo nº 3509205.402.00014412/2025-78.

Em atenção à Indicação encaminhada, referente à solicitação de oferta de atividades físicas destinadas ao público com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, reiteramos que, conforme informações já prestadas anteriormente, a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer disponibiliza atividades voltadas a esse público, tais como aulas de hidroginástica, funcional e ritmos.

As referidas atividades são ofertadas tanto no período da manhã quanto no período noturno, de acordo com a disponibilidade dos espaços esportivos existentes em cada bairro, entre ginásios e campos esportivos, conforme tabela de horários anexa.

Destacamos, ainda, que a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer desenvolve ações contínuas voltadas à promoção do bem-estar e da qualidade de vida, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, destinadas a munícipes de todas as faixas etárias, especialmente aqueles encaminhados pela equipe de fisioterapia, utilizando a prática de atividades físicas como instrumento de promoção da saúde, prevenção e reabilitação.

Sem mais para o momento, colocamo-nos à disposição para quaisquer esclarecimentos que se fizerem necessários.

Atenciosamente,

Cajamar, na data da assinatura digital.

Afonso Barbosa da Silva
Secretario Municipal de Esportes e Lazer

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES, LAZER E CULTURA

Fone: (11) 4446-0024

esportes@cajamar.sp.gov.br

MODALIDADE	HORARIO	DIAS	LOCAL
RITMOS	19:00/20:00	SEGUNDA	GINÁSIO POLVILHO
RITMOS	08:00/09:00	SEGUNDA	MARIA LUIZA
RITMOS	19:00/20:00	TERÇA	JORDANÉSIA
RITMOS	19:00/20:00	QUARTA	43
RITMOS	19:00/20:00	QUINTA	NIC + PONUNDUVA
RITMOS	MANHÃ	SEXTA	NIC
RITMOS	19:00/20:00	SEXTA	GINÁSIO CAJAMAR CENTRO
FUNCIONAL	08:00/09:00	SEGUNDA	MARIA LUIZA
FUNCIONAL	19:00/20:00	TERÇA	43
FUNCIONAL	19:00/20:00	TERÇA	GINÁSIO CAJAMAR C.
FUNCIONAL	07:30/08:30	TERÇA	GINÁSIO JORDANESIA
FUNCIONAL	19:00/20:00	TERÇA	PONUNDUVA
FUNCIONAL	07:30/08:30	QUINTA	GINÁSIO JORDANESIA
FUNCIONAL	19:00/20:00	QUINTA	GINÁSIO JORDANESIA
FUNCIONAL	19:00/20:00	QUINTA	GINÁSIO POLVILHO
FUNCIONAL	19:00/20:00	SEXTA	MARIA LUIZA
FUNCIONAL	07:30/08:30	SEGUNDA	CAMPO DO PARQUE
FUNCIONAL	07:30/08:30	QUARTA	CAMPO DO PARQUE
FUNCIONAL	07:00/08:00	SEGUNDA	PARQUE POLVILHO
FUNCIONAL	07:00/08:00	QUARTA	PARQUE POLVILHO
FUNCIONAL	07:00/08:00	SEXTA	PARQUE POLVILHO
HIDROGINASTICA	08:00/ 09:00	SEGUNDA	CONJUNTO AQUATICO
HIDROGINASTICA	18:00/ 19:00	TERÇA	CONJUNTO AQUATICO

PARQUE MUNICIPAL CAJAMAR FELIZ “MANOEL AUGUSTO CRUZ” (Conjunto Aquático)

Rua Vereador Mario Marcolongo, Nº 467 – Jordanésia - Cajamar

PARQUE CAJAMAR FELIZ “ANTÔNIO LUIZ RIBAS GOMEZ ALVAREZ”

Av. Ten. Marques, s/n - Portal do Ipês – Polvilho - Cajamar - SP

PRAÇA JOSÉ MACIEL DE OLIVEIRA (QUADRA POLIESPORTIVA)

Guaturinho

GINÁSIO DE ESPORTES “PREFEITO MANOEL ÁLVARES” – JORDANÉSIA

Av. Joaquim Pereira Barbosa Nº 827 – Jordanésia –

GINÁSIO POLIESPORTIVO “LAMARTINE DE PAULA LIMA” – CAJAMAR

Av. Prof. Walter Ribas de Andrade Nº 300 – Centro – Cajamar – SP

GINÁSIO POLIESPORTIVO “ANTÔNIO CARLOS TRAMASSI” – POLVILHO

Rua Creusa Ferreira L. S. Araújo Nº 120 – Polvilho

ESTÁDIO MUNICIPAL “BENEDITO FERREIRA DA SILVA - BILL” - CAMPO DO PARQUE

Rua Desdemona da Conceição de Morais nº, 602 - Parque Maria Aparecida - Polvilho